

寨卡 (Zika) 病毒病

1. 寨卡 (Zika) 病毒病是什么？

寨卡病毒病是由病毒（病菌）引起的疾病，主要通过蚊子叮咬传播给人类。主要在美国中南部、加勒比海地区和墨西哥的人群中传播。2016年1月，在一位前往美国中部的旅客中首次发现了寨卡病毒病。

2. 这种疾病是如何传播的呢？

寨卡病毒是通过一种可生活在室内，且随时（无论日夜）可叮咬的蚊子而传播的。此蚊子可见于洛杉矶郡，但并不传播寨卡病毒。若您前去寨卡病毒病疫区，请在旅行过程中和回到洛杉矶郡时避免蚊子叮咬。最新旅行信息请访问

<http://wwwnc.cdc.gov/travel>

3. 有哪些症状？

寨卡病毒病的症状表现为发热、关节疼痛、皮疹、眼睛发红和肌肉疼痛。被携带寨卡病毒的蚊子叮咬后，感染者在3-7天内可出现这些症状。对于大多数人来说，该疾病通常表现出多达一周的轻度症状。一些感染者可能完全无症状。此病很少导致人们住院或死亡。若您认为自己或家人患有此病，请到医生处就诊。

4. 怀孕期间有关寨卡病毒的已知事项有哪些？

若孕妇感染寨卡病毒，她的宝宝可能会有先天缺陷。疾病控制与预防中心 (CDC) 建议孕妇避免到寨卡病毒病疫区旅行，且应避免蚊子叮咬。若您怀孕，且到寨卡病毒病疫区旅行，即便您未出现疾病指征，也请联系医生，告知其旅行详细内容。若您怀孕，且您的伴侣到寨卡病毒病疫区旅行，请到医生处就诊，告知其旅行详细内容。

5. 这种疾病是如何治疗的呢？

目前没有药物可治疗此病，也无相应的疫苗。但有药物可改善发热和疼痛症状。

6. 我该如何预防这一疾病？

避免蚊子叮咬，在寨卡病毒病疫区旅行期间尤甚。使用经环境保护署 (EPA) 审批的杀虫喷雾，穿长袖衬衫和长裤，或是特殊的防蚊衣物。



要点：

- 寨卡病毒主要通过蚊子叮咬传播给人类。多发于美国中南部、加勒比海地区和墨西哥。
- 若您到寨卡病毒病疫区旅行，请避免蚊子叮咬。
- 洛杉矶郡的蚊子不会传播此疾病。
- 感染寨卡病毒的孕妇，其生育的婴儿存在先天缺陷的风险。
- 目前没有药物可治疗或预防此病。

如需了解更多信息：

洛杉矶县
公共卫生部
www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectors/Zika.htm
疾病控制与预防中心 (CDC)
<http://www.cdc.gov/zika>
泛美卫生组织 (PAHO)
http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en

CDCP-ACDC-0080-10 (02/22/16)